

OCTOBRE 2026									
lundi 5		mardi 6		mercredi 7		jeudi 8		vendredi 9	
pastèque	melon	carottes râpées	salade tomates	betteraves	salade tomates au thon	potage de légumes	crudités	radis	betteraves
escalope viennoise à la provençale (légumes)		sauté de bœuf façon du chef (légumes)		steak bistro		sauté de porc à la catalane		nuggets de blé	
pâtes au beurre		purée maison		semoule	haricots verts	lentilles		 riz safrané	
fromage		yaourt		fromage		liégeois chocolat		fromage	
fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison	
									
lundi 12		mardi 13		mercredi 14		jeudi 15		vendredi 16	
tomates	crudités	salade du sud	macédoine	concombres	carottes	Octobre Rose		radis beurre	crudités
sauté de poulet à l'ancienne		œuf brouillé		cappelletti au fromage		œuf rose	jambon	retour du chalutier à la trouvillaise	
semoule	brocolis	pâtes au beurre		salade verte		risotto rose	tomates	pommes vapeur	
fromage		yaourt		 yaourt		babybel		fromage	
fruit de saison		fruit de saison		compote		carré framboise		salade de fruits frais	
lundi 19		mardi 20		mercredi 21		jeudi 22		vendredi 23	
carottes râpées		filet de maquereaux		salade verte emmental	radis	tomates	betteraves	salade verte emmental	concombres
escalope à la normande		pâtes carbonara		dos de cabillaud à la trouvillaise		tartiflette du chef		boulettes de bœuf	
riz		salade verte		pommes vapeur		salade verte		frites	
fromage blanc		yaourt		liégeois vanille		fromage		fromage	
beignet chocolat		fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison	
									
lundi 26		mardi 27		mercredi 28		jeudi 29		vendredi 30	
potage de légumes	carottes râpées	filet de maquereaux	crudités	crudités	nems poulet	salade verte emmental	radis	Soupe de sorcière (potiron)	
sauté de dinde à la hongroise		retour du chalutier à la trouvillaise		steak haché		sauté de bœuf au romarin		Méli mélo de doigts (knaki)	
lentilles	carottes	riz	tomates provençale	semoule	courgettes	pommes vapeur			Purée des marais
fromage blanc		yaourt		fromage		entremet vanille		Brownie et ses vers de terre	
fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison		Pomme rouge	
Cuidités / Légumes verts / Fruit cuit Crudités / Fruit cru		Protéines Féculents		Produits Laitiers Pâtisserie / Desserts sucrés		Produits reconstitués / Charcuterie / Frites			